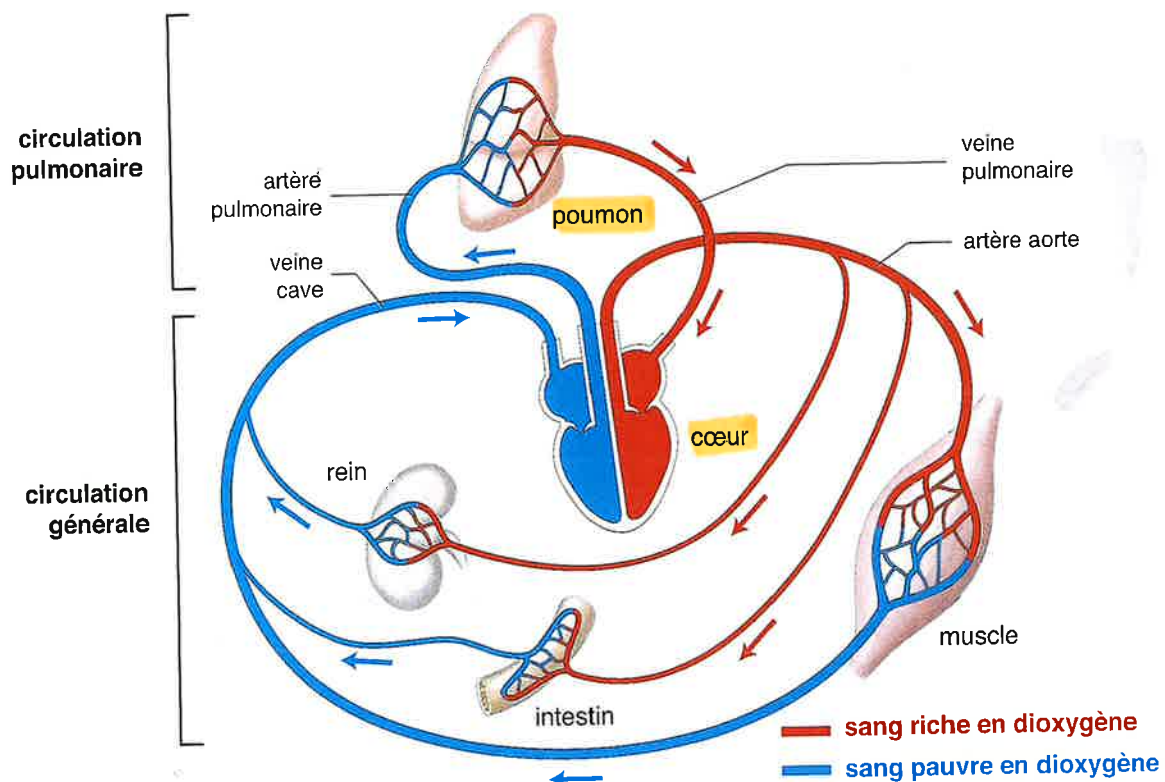


## **Le système circulatoire**

La circulation sanguine est la conséquence des battements du cœur, organe assimilable à deux pompes.

Le sang circule à sens unique dans un système clos formé de 100 000 km de vaisseaux sanguins de divers calibres qui sont répartis dans tous le corps.

Le système circulatoire comprend deux circuits qui prennent naissance et se terminent dans le cœur :



### **La circulation pulmonaire (petite circulation)**

Le sang pauvre en oxygène arrive au cœur.

Le cœur l'envoie vers les poumons.

Dans les poumons, le sang se débarrasse de ses déchets et prend de l'oxygène.

Le sang riche en oxygène retourne ensuite au cœur.

### **La circulation générale (grande circulation)**

Le sang riche en oxygène quitte le cœur.

Il va vers tous les organes et les muscles pour leur apporter de l'oxygène et des nutriments.

En échange, le sang récupère les déchets produits par le corps.

Le sang pauvre en oxygène revient alors au cœur.

Le sang fait toujours le même circuit : cœur → poumons → cœur → corps → cœur

### Le rôle d'éléments de l'appareil circulatoire :

**Cœur** : pompe et envoie le sang dans tout le corps.

**Sang** : transporte les aliments transformés (nutriments) et l'oxygène nécessaire à l'organisme, ainsi que les déchets.

**Veines** : conduisent le sang des organes vers le cœur.

**Artères** : conduisent le sang du cœur vers les organes.

### Le rythme cardiaque

Ton rythme cardiaque correspond au nombre de battements de ton cœur par minute. Le cœur ne bat pas toujours au même rythme. Au repos, le cœur d'un adulte bat en moyenne 70 fois. Celui d'un enfant bat plus vite (80 environ). Si tu as fait un effort physique ou que tu es surpris(e), ou que tu aperçois la personne que tu aimes, les battements de ton cœur s'accélèrent.

Au cours d'un exercice physique, le cœur bat plus vite et le rythme respiratoire s'accélère. Ainsi est assuré le ravitaillement suffisant des muscles qui travaillent, et qui ont davantage besoin de sang.