

Nous avons pu constater que tous les métiers comportent des risques, même si on ne les voit pas toujours.

Il existe différents types de dangers selon le lieu de travail, les outils utilisés ou les gestes faits chaque jour.

Pour chaque risque, il peut exister une protection adaptée.

Les différents types de risques :

A. Métiers à risques **physiques** :

se bruler, se couper, morsure, blessure et chutes.
Exemples : pompier, cuisinier, bûcheron, maçon, vété
ninaire.

B. Métiers à risques **chimiques/ biologiques** :

produits chimiques, microbes.

Exemples : dentiste laborantin, médecin infirmier

C. Métiers à risques **psychologiques** :

stress, dépression, charges mentales pression

Exemples : psychiatre, policier, chirurgien, pilote d'
avion

D. Métiers à risques **ergonomiques** :

mauvaise posture, gestes répétitifs, port de charge

Exemples : secrétaire, ouvrier, cuisinier, livreur.

Attention certains métiers peuvent revenir dans plusieurs catégories.

→ Dentiste : biologique + ergonomique

Comment se protéger ?

- En utilisant les bons équipements : casque, gants, lunettes, masque, ...
- En appliquant les gestes de sécurité : se laver les mains, se tenir droit, bien ranger ses outils/ son matériel, ...
- En faisant attention à soi et aux autres

À retenir :

Même les métiers qui semblent « tranquilles » ont parfois des risques invisibles, mais importants. La sécurité ce n'est pas seulement pour les ouvriers ou les pompiers, c'est pour tout le monde !