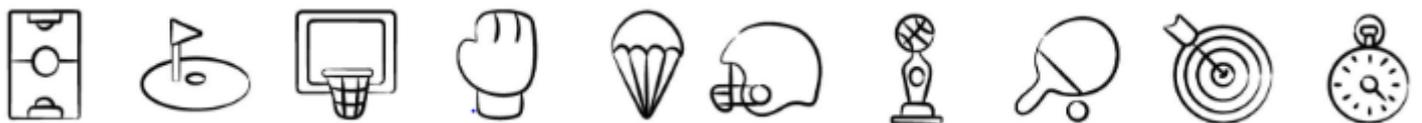


Saint-Maur

N°16

Les Jeux Olympiques



RÉALISÉ PAR LES ÉLÈVES DE 6ÈME !

À Olympie, il y a 2000 ans, les Grecs organisaient de grands jeux en l'honneur de Zeus, le plus puissant de leurs dieux.

Tous les 4 ans, on s'y affrontait lors d'épreuves de course, de lutte, mais aussi de musique et de poésie !

Avec le temps, ces jeux furent abandonnés.

Plus tard, en 1894, Pierre de Coubertin fit renaître les Jeux Olympiques. Selon lui, les rencontres sportives développaient l'amitié entre les pays.

Lors des premiers « J.O. », la nage avec obstacles, le grimper et le tir à la corde étaient au programme. Quels drôles de sports !

Aujourd'hui, les jeux sont devenus l'évènement sportif le plus célèbre du monde. Ils réunissent 10 500 athlètes, venus de 200 pays. Où vont-ils avoir lieu ? De grandes villes posent leur candidature. Sept ans avant les jeux, le comité international révèle le nom de la gagnante.

Au travail ! Il faut construire un stade, une piscine et un gymnase immense, sans oublier le village où habiteront les sportifs.

Quelques mois avant le début des compétitions, une torche est allumée à Olympie, en Grèce. Symbole de paix, elle entame alors un long voyage vers la ville organisatrice : cette année Paris.

Les Jeux Olympiques regroupent de nombreux sports. Ils sont retransmis sur les télévisions du monde entier et suivis par des milliards de téléspectateurs.

Mais connaissez-vous tous les sports qui seront présents au JO de cette année ?

Si ce n'est pas le cas, vous allez pouvoir les découvrir dans ce numéro du Saint-Maur : le dictionnaire des JO.





Athlétisme

L'athlétisme est le sport le plus vieux du monde. C'est le sport vedette des JO. Il comporte 4 épreuves :

I. La course : sprint/relais/haies/durée/cross

II. Les sauts : hauteur/longueur/perche/triple saut

III. Les lancés : poids/marteau/javelot/disque

IV. La marche : athlétique

Pratiquants célèbres :

Records :

- Usain Bolt => 100 et 200 mètres
- Wayde. Van Niekerk => 400 mètres
- Nafissatou Thiam => record du monde de pentathlon
- Frères Borlée

Incident :

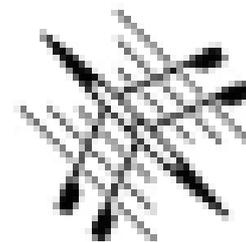
Des activistes pour le climat sont allés sur la piste du 400 mètres haies masculin lors d'un meeting Diamond League à Stockholm. Ils ont donc gêné les coureurs sur la ligne d'arrivée. Seul le champion olympique Karsten Warlhom, au dernier couloir, a su franchir la ligne d'arrivée.

Aux championnats du monde en salle, le Jamaïquin Carey McLoed a plongé en avant en saut en longueur. Ce saut lui a fait perdre sa médaille de bronze.



Claire

Aviron



Qu'est-ce que l'aviron ?

L'aviron figure au programme des J.O. depuis 1900. Ça consiste en une embarcation propulsée à la force de rames fixées au bateau. Ce sport a la particularité de voir les athlètes se positionner dos à la direction dans laquelle ils se déplacent, et donc de passer la ligne d'arrivée de dos.

Règles :

Des rameurs s'affrontent sur une distance de 2000 m, en individuel ou par 2, 4 ou 8.

Record du monde :

Le record du monde est détenu par Mahé Drysdale à Poznan (Pologne) en 2009 avec un temps de 6 :33.35.



Timothée

Le badminton



Aujourd'hui je vais vous présenter le badminton.
C'est un sport à raquette qui se joue sur un terrain séparé par un filet.

La petite histoire...

Déjà au XVIII siècle les dames jouaient au volant qui est l'ancêtre du badminton.
Cela consistait à envoyer le volant aux autres sans le faire tomber mais il n'y avait pas de filet.

Quand ...

Depuis 1992 le badminton est un sport olympique qui se décline en 5 disciplines :
simple (un homme contre un homme), simple (une femme contre une femme),
double (deux hommes contre deux hommes), double (deux femmes contre deux femmes),
double mixte (un homme et une femme contre un homme et une femme).

Lin Dan est un grand joueur de badminton.



Lou

Basketball 5v5



Le basket est un sport olympique pour les femmes depuis 1976 et pour les hommes depuis 1936.

Dans les JO à Paris, il y a 24 équipes, 12 dans chaque tournoi. La Belgique a deux bonnes équipes dont les *Belgian Cats*, championnes d'Europe en titre, et les *Lions*. Mais les hommes eux ne sont pas encore qualifiés.

Pour l'instant, les USA sont tenant du titre hommes et femmes en 5v5.

Les équipes les plus titrées dans l'histoire des JO sont les USA : 16 titres chez les hommes, et 11 chez les femmes.



Théodore

Le basketball 3X3



L'un des basketteurs les plus connus est Michael Jordan.

Le déroulement d'un match

Un match de basket 3x3 dure 10 minutes et peut être arrêté si l'une des deux équipes parvient à marquer 21 points. En cas d'égalité à la fin des 10 minutes, il y a une prolongation. La première équipe qui marque deux points gagne.

Une anecdote

Lors d'un tournoi dans un quartier animé, une équipe de trois amis enthousiastes s'est inscrite pour participer. Steve, un des trois amis, était connu pour être maladroit sur le terrain mais passionné par le basketball.

Pendant un match, l'équipe de Steve se trouvait en difficulté, avec un score serré et peu de temps à jouer. Alors qu'ils étaient menés, Steve a réussi à se retrouver seul avec le ballon.

Au lieu de chercher à tirer ou à passer à l'un de ses coéquipiers, il a décidé de tenter un dribble audacieux pour esquiver ses adversaires. Steve a alors entrepris une série de dribbles, esquivant les défenseurs avec des mouvements agiles et imprévisibles, au grand étonnement de ses coéquipiers et des spectateurs.

Dans un moment de grâce inattendu, il a réussi à marquer un panier spectaculaire et à donner la victoire à son équipe.



BMX freestyle



- Entrée du BMX aux Jeux Olympiques de la jeunesse de Buenos Aires en 2018
- Le champion de BMX freestyle actuel est Logan Martin, Australien.



- Figures emblématiques du BMX Freestyle : bunny hop, manual, superman, backflip
- Le BMX Freestyle Flatland est une autre discipline du BMX Freestyle pratiquée sur une surface plane (flat). Les riders s'expriment grâce à des enchaînements de figures acrobatiques impressionnantes. Ils utilisent le poids de leur corps, la rotation du guidon et les mouvements du cadre pour exécuter des « tricks » (trucs).



Augustin

Le BMX Racing



Le BMX Racing est un type de course de vélo tout terrain.

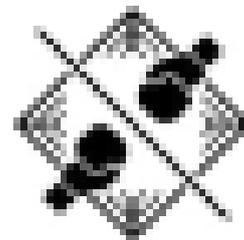
Le format BMX Racing est un dérivé des courses de moto-cross (des motos tout-terrain spécifiques). Les rangs professionnels existent pour les hommes et les femmes et l'âge varie de 17 à plus de 40 ans (pour les compétitions). Le BMX se pratique avec des vélos spécifiques.

Le BMX Racing ou le BMX Race est apparu à la fin des années 1960 aux Etats-Unis. Cette discipline est née du désir de certains enfants et adolescents qui cherchaient à imiter les coureurs de moto-cross. A l'époque, ces derniers roulaient sur de vieux vélos et sur des pistes improvisées de la région californienne.



Charlotte

La boxe



Qu'est-ce que la boxe ?

La boxe c'est un sport de combat à un contre un qui consiste à frapper l'adversaire avec les mains ou les pieds.

Au départ, la boxe était un sport de rue où deux personnes s'affrontaient. La boxe a deux origines : la boxe française et la boxe anglaise.

1. A la boxe française, les boxeurs n'ont pas le droit d'attaquer à certains endroits :

- le dos de l'adversaire
- les parties génitales
- la poitrine chez les femmes
- les coups de poing en dessous de la ceinture
- les coups de coude, de tibia et de genou

2. A la boxe anglaise, quasi tous les coups sont permis.

L'équipement se compose de gants, de chaussures et de protège-dents (obligatoire).



Lucien

Breakdance

Le breakdance/breaking est un sport de danse où l'on doit faire des figures sur le sol, avec la tête sur le sol ou carrément tout le corps en l'air. Cela se pratique en salle ou dehors.



Au breakdance, il y a des battles : chacun danse un petit peu puis c'est à quelqu'un d'autre de montrer ce qu'il sait faire.

Le breakdance est apparu aux J.O. en 2018.

Un des breakdancers les plus connus est Bboy Lilou.

L'inventeur du breakdance est Kool Herc.



Albane

Le canoë de course en ligne



Qui a inventé le canoë ?

Des Amérindiens qui l'utilisaient pour la pêche, la chasse et un grand nombre des déplacements dans leur vie quotidienne.

Quand est-il devenu un sport olympique ?

En 1936.

En 1924, la course en ligne est introduite au programme olympique comme sport de démonstration. Elle ne devient sport olympique qu'en 1936 avec des épreuves de canoë et de kayak.

Les célébrités du canoë de course en ligne

George Turlier, Tony Estanguet, Franck Adisson...



Liam

Le canoë-kayak slalom

Qu'est-ce que le canoë slalom ?

Le slalom en canoë est disputé par deux types d'embarcations : le Canoë (C) et le Kayak (K).

En canoë, une pagaie à une seule pale est utilisée par un athlète qui est sanglé dans le bateau avec les jambes pliées au niveau des genoux et repliées sous son corps, contrairement à la pagaie à double pale utilisée en position assise en kayak.



Au niveau international, il existe quatre épreuves individuelles : le kayak féminin (WK1), le kayak masculin (MK1), le canoë féminin (WC1) et le canoë masculin (MC1).

Le but ?

C'est une course contre la montre.

On compte les points en fonction du nombre de portes franchies et de fautes faites.

L'origine

Le kayak semble être originaire du Groenland, où il était utilisé par les Esquimaux principalement pour la chasse, la pêche et le transport.

Le canoë à l'inverse était utilisé partout dans le monde pour le transport et le commerce. Les compétitions sportives de canoë-kayak ont commencé au milieu du 19e siècle. Le Royal Canoe Club de Londres, créé en 1866, a été la première organisation à s'intéresser au développement de ce sport. Dans les années 1890, le canoë-kayak était populaire dans toute l'Europe.

Un champion

Gabriel De Coster



Lou

Cyclisme - Mountain Bike

Le Mountain Bike est composé de deux disciplines : le vélo sur route et le vélo dans les bois.

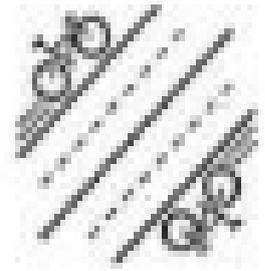


Il y a le cyclisme sur route, voici des informations :

- En 2023, la Belgique a fini à la première place du classement du monde.
- En 2020 Pidcock (Britannique) a gagné chez les hommes les J.O. à Tokyo et chez les femmes c'est Rissveds (Suédoise) .
- Cette année ce sont : Roglič (Slovène) , Van Art (Belge) , Pogačar (Slovène), Evenepoel (Belge) qui sont les favoris .

Cyclisme sur route

Un des coureurs les plus forts : Tadej Pogačar.



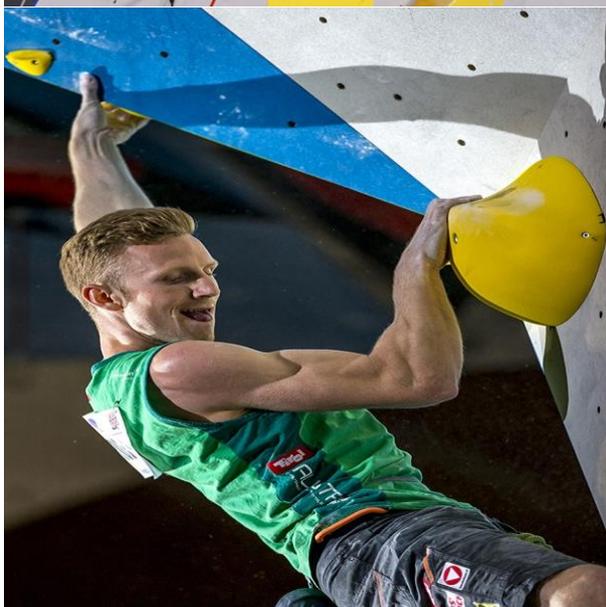
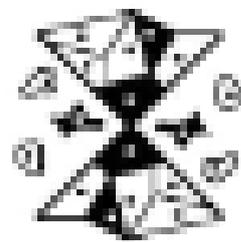
Une anecdote

Un sprinteur nommé Fabio Jakobsen a foncé, en sprintant, dans les barrières. Il a eu 160 points de suture et il a perdu des os dans les deux mâchoires. Quand il ouvrait la bouche, on pouvait voir l'intérieur de son nez. Il a eu beaucoup de fissures dans le visage. Après cet accident, il s'est évanoui un mercredi et s'est réveillé un dimanche.



Gabriel

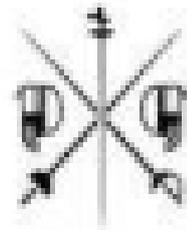
L'escalade



Cette discipline a été mise au programme des Jeux Olympiques pour la première fois en 2018, lors des Jeux de la Jeunesse de Buenos Aires. Ayant rapidement conquis le public, l'escalade sportive a de nouveau été sélectionnée pour les Jeux de Tokyo en 2021, puis pour les Jeux de Paris en 2024.

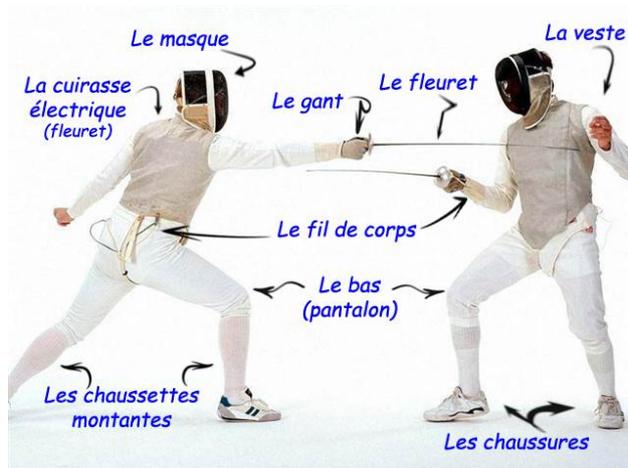
Théo

L'escrime



La force pure en escrime n'est pas la première qualité. Mieux vaut réfléchir (vite) avant d'agir. La vivacité d'esprit (savoir réagir de manière adaptée et au bon moment) étant la qualité principale d'un escrimeur. Comme tous les autres sports, l'escrime demande de la concentration, de l'agilité, de l'endurance, mais aussi de la technique.

C'est un sport de combat. Il s'agit de l'art de toucher un adversaire avec la pointe ou le tranchant (estoc et taille) d'une arme blanche sur les parties valables sans être touché.

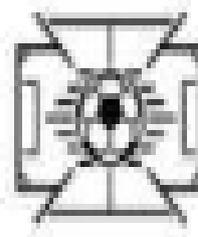


On utilise trois types d'armes : l'épée (discipline olympique depuis 1900 pour les hommes et 1996 pour les femmes), le sabre (discipline olympique depuis 1896 pour les hommes et 2004 pour les femmes) et le fleuret (discipline olympique depuis 1896 pour les hommes et 1924 pour les femmes). Ces trois armes sont sexuées : épée féminine et masculine, fleuret féminin et masculin et sabre féminin et masculin.

L'escrime est l'un des sports où le français est la langue officielle : chaque pays utilise sa langue pour les compétitions nationales, mais le français est obligatoire pour l'arbitrage dans les compétitions internationales (« En garde ! », « Prêts ? », « Allez ! », « Halte ! ») L'arbitre dispose, en plus, d'un code de signes pour expliquer chaque phrase d'armes.

L'épée utilisée pour l'escrime moderne trouve son origine vers la fin du Moyen Âge. Alors que les armures toujours plus perfectionnées défendent presque à la perfection contre les coups des Taille, l'épée devient de plus en plus fine afin de se glisser dans les interstices entre les plaques d'armure et la technique de combat se concentre sur l'estoc pour transpercer les points faibles de l'adversaire. Ce nouveau type d'armes rend inutile le port d'une armure et, avec la Renaissance, l'escrime évolue d'une escrime de champ de bataille vers une escrime de duels au sein de la noblesse qui combattait en habit de cour.

LE FOOTBALL AUX JEUX OLYMPIQUES



Le football fait son apparition aux JO en 1900 à Paris pour les hommes et en 1996 à Atlanta (USA) pour les femmes.

Le tenant du titre pour les hommes est le Brésil qui a gagné les JO en 2020 face à L'Espagne et pour les femmes le tenant du titre est le Canada qui a gagné les JO en 2020 face à la Suède à Tokyo.



Le pays le plus titré chez les hommes est la Hongrie avec 3 victoires et le plus titré chez les femmes sont les États-Unis avec 4 victoires.

Les JO ont lieu tous les 4 ans.

En 1920, la Belgique remporte la médaille d'or aux JO d'Anvers.



En 1992, aux JO de Barcelone, seuls les joueurs de moins de 23 ans peuvent participer.

En 2008, Lionel Messi remporte la médaille d'or avec l'Argentine aux JO de Pékin.

En 2016, Neymar Jr remporte la médaille d'or avec le Brésil aux JO de Rio.

Voici les 5 meilleurs buteurs chez les hommes :

PAYS	NOM	BUTS	ANNÉE
Danemark	Sophus Nielsen	14	1908,1912
Hongrie	Antal Dunai	13	1968,1972
Hongrie	Ferenc Bene	12	1964
Argentine	Domingo Tarasconi	11	1928
Uruguay	Pedro Petrone	11	1924,1928

Maintenant voici pour les femmes :

PAYS	NOM	BUTS	ANNÉE
Brésil	Cristiane	14	2004,2008
Canada	Christine Sinclair	11	2008,2012,2016
Allemagne	Birgit Prinz	10	2000,2004,2008
Brésil	Marta	10	2004,2008,2012
Pays-Bas	Vivianne Miedema	10	2020

Gabriel

Golf



Le golf est à la base un sport qui nous vient de Hollande, en 1297. Il se développera ensuite en Ecosse. Il se joue à l'extérieur sur un parcours défini. Les différents parcours comptent en moyenne 18 trous. Ce sport se joue seul ou en équipe et il se pratique à tout âge.

Il faut utiliser un matériel adéquat : un sac composé de trois bois et de dix fers. Il existe aussi un club, le « putter », qui s'utilise sur un green pour faire rentrer la balle dans le trou.

Le golf prend son essor lors de la deuxième partie du 19^e siècle.

Le 2 avril 1744, le premier tournoi de golf est organisé. Par la suite beaucoup de pays (surtout les Etats-Unis) vont continuer à mettre en place des compétitions tout au long de l'année.

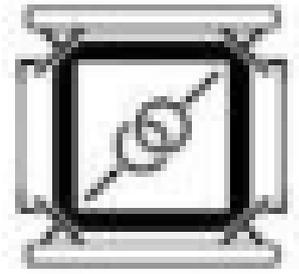
Il existe beaucoup de règles au golf mais une des plus importantes est celle où on est son propre arbitre. C'est le joueur qui se pénalise pour toutes infractions au règlement. Il compte aussi son nombre de coups effectués lors du parcours.

Le golf est aussi une discipline olympique qui a été remise au programme en 2016 après 100 ans d'absence.



Justin

La gymnastique artistique



La gymnastique artistique est une discipline athlétique consistant à enchaîner des mouvements acrobatiques sur des agrès.

On distingue la gymnastique artistique masculine et la gymnastique féminine.

Il existe plusieurs agrès différents : le saut de cheval et le sol pratiqués par les hommes et par les femmes, les barres asymétriques et la poutre pratiqués par les femmes, les barres parallèles, la barre fixe, les anneaux et le cheval d'arçons pratiqués par les hommes.

La gymnastique artistique contient autant de l'art que du sport. Au-delà de la performance physique (de plus en plus impressionnante), la maîtrise technique, la souplesse et la grâce sont les clés de la réussite.

La gymnastique artistique peut être pratiquée en tant que loisir ou en tant que compétition.

La meilleure gymnaste au monde se nomme Larissa Latynina.



Mathys

La gymnastique rythmique

La gymnastique moderne existe depuis le début du XIX^e siècle, avec les agrès et les enchaînements au sol. Mais la discipline de la gymnastique rythmique est bien plus récente.



Elle apparaît, dans les années 1940, en URSS (ancienne Russie), un pays déjà connu pour ses acrobates de cirque et ses danseuses d'opéra.

La gymnastique rythmique est une combinaison de plusieurs disciplines : gymnastique, danse classique, adresse circassienne avec un engin. Ce nouveau sport s'impose comme une bouffée d'air frais dans un pays secoué par la guerre.

En 1948, Moscou organise le premier Championnat National Soviétique de GRS. Dès l'année suivante, la Fédération internationale la gymnastique (FIG) intègre cette discipline en tant que sport de compétition pour les femmes.

En 1963, le premier championnat se tient à Budapest.

Ce n'est qu'en 1984 que la gymnastique rythmique rejoint la scène du sport olympique en épreuve individuelle femme.

L'épreuve en équipe existe depuis 1996 aux JO.

Eline N.



La gymnastique trampoline



Le meilleur gymnaste au trampoline se nomme Allan Morante.

La gymnastique trampoline est une discipline olympique acrobatique qui peut se faire seul(e) ou à deux.

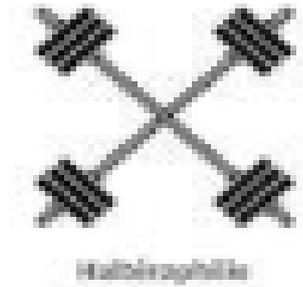
Le trampoline doit mesurer 370cm/ 400cm/ 430cm.

La position sur le trampoline est très simple. Pour commencer, il faut légèrement écarter les pieds et mettre ses mains en appuis sur ses hanches.

Les règles de la gymnastique trampoline sont faciles, mais il faut bien écouter. Il faut faire 2 sauts d'affilé et puis amortir avec un rebond. Et puis, il faut effectuer 3 fois l'exercice pour que l'enchaînement soit validé.



L'haltérophilie



L'haltérophilie est un sport consistant à soulever des poids au-dessus de sa tête. Dans sa forme moderne, c'est un sport de force nécessitant également la maîtrise d'une technique particulière, vitesse, force, coordination et équilibre.

En compétition, deux mouvements sont évalués : l'arraché et l'épaulé-jeté. L'athlète dispose de trois essais pour chaque mouvement.

L'histoire

Les tentatives d'évaluation de la force physique des humains sont très anciennes.

Lors des concours de Jeux Olympiques d'été 1920, les mouvements sont l'arraché à un bras, l'épaulé-jeté à deux bras. Aux Jeux Olympiques d'été 1924, les mouvements à un bras disparaissent.



L'arraché

La barre est soulevée, bras tendus, au-dessus de la tête en un seul mouvement dynamique.

L'épaulé-jeté

La barre est soulevée, bras tendus, au-dessus de la tête en deux fois.



L'équipement

- La barre mesure 2200 mm et pèse 20 kg pour les hommes, ou 2010 mm et 15 kg pour les femmes.
- Les disques sont en métal et recouverts de caoutchouc
- Des disques de 2,0 kg à 0,5 kg ont été ajoutés.
- Pour améliorer la prise de barre, l'haltérophilie utilise de la magnésie (Carbonate de Magnésium : $MgCO_3$).



Adam

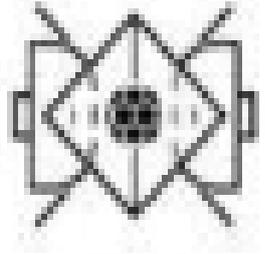
Le handball

Le handball a été inventé par un professeur de sport allemand en 1919.

Ce jeu se joue avec les mains et à 7 contre 7.

Le but est de marquer dans le goal de l'équipe adverse.

Quand on attrape la balle, on ne peut faire que trois pas avec la balle en main puis on doit faire une passe ou un tir sinon il y a faute.



Un pratiquant célèbre :

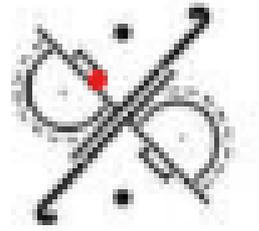
Nikola Karabatic est considéré comme l'un des meilleurs joueurs de l'histoire du handball.

Il a gagné 4 coupes du monde, 4 championnats d'Europe et 3 J.O. notamment celui de Pékin.

Le handball est une discipline aux Jeux Olympiques depuis 1936 (J.O. de Berlin).



Le hockey



Le hockey est un sport qui se joue à 11 contre 11. Les athlètes utilisent une crosse (stick) en forme de crochet avec laquelle ils conduisent, contrôlent et frappent une balle dure.

Le hockey masculin apparaît pour la première fois aux Jeux Olympiques de 1908, à Londres. Le hockey féminin est entré au programme en 1980, à Moscou.

Il est beaucoup joué en Grande-Bretagne, en Inde et en Afrique du Sud.

Pourtant d'autres nations comme l'Argentine, la Belgique, les Pays-Bas, l'Espagne et la France se sont hissées aux premières places du classement mondial, rendant ce sport international.

D'ailleurs, lors des Jeux de Tokyo en 2021, c'est la Belgique chez les hommes et les Pays-Bas chez les femmes qui se sont imposés en finale pour décrocher l'or.



Le judo



Le judo a été créé en 1882.

Le judo signifie « voie de la souplesse ».

Il a été intégré dans les Jeux Olympiques en 1964 (à Tokyo).

Hobi-Wan Kénobi (dans Star Wars) avait la tenue du judo et la ceinture noire.

Teddy Riner est un champion du monde qui a gagné 10 fois le tournoi mondial de judo. Il a également 5 médailles olympiques.

Une anecdote

Une personne a été disqualifiée parce qu'elle avait un smartphone dans sa poche et qu'il est tombé sur le tatami.



Paolo

La lutte



La lutte est un sport individuel qui se joue en plusieurs rounds et le but est de ramener l'adversaire à terre et de le prendre en soumission.

Aleksander Medved est un lutteur très connu, considéré comme le meilleur lutteur libre de tous les temps :

Aleksander Medved : né le 16 septembre 1937 (86 ans) en Ukraine.

Il a gagné la médaille d'or des Jeux Olympiques d'été en catégorie poids super lourds hommes lutte libre.

Depuis quand la lutte est dans le programme des Jeux Olympiques ?

Dès 1908, cette discipline intègre de manière permanente les programmes Olympiques.

Un record

Lors des six dernières années, aucun adversaire n'a réussi à prendre un point à Alexander Kareline.



Isak

La natation



Record du monde de vitesse :

Le record du monde de vitesse en natation est détenu par l'Écossais Mac Gregor qui a réussi l'exploit de nager 100 mètres en 53 secondes !

Début de la natation aux Jeux Olympiques :

La natation figure au programme des Jeux Olympiques d'été depuis la première édition des Jeux Olympiques modernes en 1826.

La plus grande piscine olympique du monde :

Blue Abyss contient l'équivalent de 17 piscines olympiques et est utilisée pour entraîner les astronautes et les plongeurs de haut niveau ainsi que pour tester des équipements industriels.



Paul

La nage artistique

Date importante :

En 1924, la première compétition a lieu à Montréal, au Canada.

Pratiquante célèbre :

Svetlana Romashina. Elle est championne olympique en ballet en 2008,2012 et 2016, championne olympique en duo en 2012 et 2016.

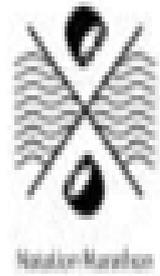


Il a fallu de nombreuses années pour que la nage artistique soit reconnue au niveau international. Elle n'a d'ailleurs été intégrée dans les Jeux Olympiques qu'en 1984.



Violette

Natation marathon



Date d'origine :1810
Pays d'origine : Angleterre
Apparue aux J.O. de 2008

La natation marathon ou « natation en eau libre » existe depuis que le capitaine Matthew Webb est devenu le premier homme à traverser la Manche à la nage en 1875. Cet exploit a motivé d'autres sportifs à en faire de même et c'est au début du 20ème siècle qu'apparaissent les premières courses en eau libre.

Règles du jeu

Cette discipline se déroule en eau libre (mer, rivière ou lac).

Le parcours est d'une longueur totale de 10kms. Des bouées sont disposées dans l'eau pour indiquer le parcours.

Le départ de la course se fait en groupe, les nageurs s'élancent en même temps d'une plateforme au son d'un signal sonore.

Après environ deux heures de course, l'arrivée se fait sur un sprint dans les trois derniers kilomètres. Les athlètes doivent toucher une plaque verticale pour arrêter le chronomètre.

La température de l'eau doit être à 16°C minimum et de 31°C maximum alors que la profondeur minimale de l'eau doit être de 1m 40.

Histoire olympique

Lors des trois premières éditions des J.O. modernes, toutes les compétitions de natation étaient pratiquées en milieu naturel puisque les piscines n'existaient pas.

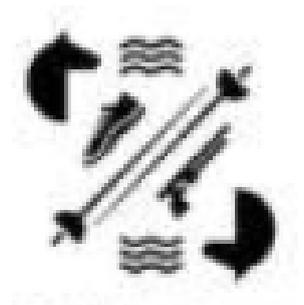
La première épreuve officielle de natation marathon pour les femmes et les hommes s'est déroulée sur une course de 10kms lors des Jeux Olympiques de Beijing en 2008. Avant chaque épreuve, les eaux de baignade sont analysées. Si elles sont polluées, alors la compétition est annulée.



Zélie

Le pentathlon moderne

Le pentathlon moderne est une épreuve sportive constituée de cinq disciplines :



1) L'escrime



2) La natation



3) L'équitation



4) Le tir au pistolet



5) La course à pied

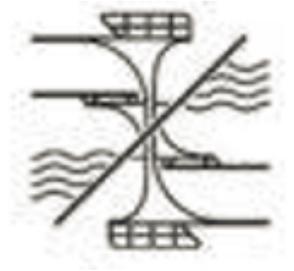
Les athlètes prennent part à chaque épreuve et celui qui a obtenu les meilleurs scores à chaque épreuve remporte le pentathlon.

Le pays qui est le meilleur dans ce sport est la Hongrie.

Le pentathlon est un sport olympique depuis 1912.

Margaux

Le plongeon



Le plongeon consiste à s'élaner de différentes hauteurs pour réaliser des figures acrobatiques notées par un jury.

Le plongeon peut se pratiquer de différentes hauteurs : 3 et 10 m.



Il peut aussi se pratiquer en simple (seul) ou en synchronisé (à deux).



Yanis

Rugby à 7

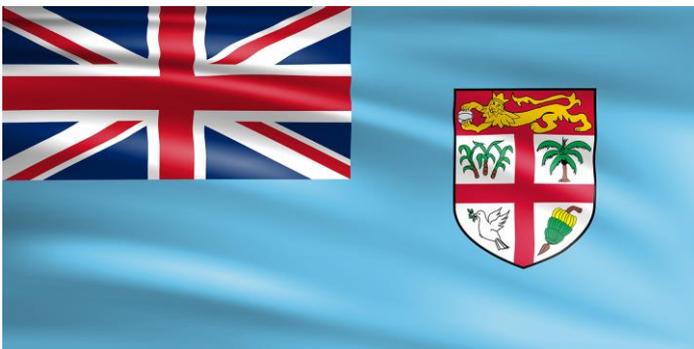


Bonjour, je vais vous présenter le rugby, enfin plutôt le rugby à 7 car aux J.O. ce ne sont pas 15 joueurs qui se trouvent sur le terrain.

Cette année, le rugby à 7 sera à Saint-Denis à Paris.

À Paris, il y aura un grand joueur de rugby à 15 (Antoine Dupont)

Les tenants du titre masculin sont les îles Fidji et chez les dames, c'est la Nouvelle-Zélande.



Marius

Le saut d'obstacles

Le saut d'obstacles se présente aux Jeux Olympiques en 1900 et comprend 3 épreuves : saut en hauteur, saut en longueur et parcours. Le saut d'obstacles est une discipline équestre qui consiste à courir un parcours d'obstacles sans faire tomber les barres. À partir de 1952, les femmes sont autorisées à prendre part au dressage. En 1964 les femmes peuvent participer à toutes les épreuves d'équitation.



Les deux plus grands champions sont Henrik Von Eckerman et Ben Maher.



Le plus grand saut du monde est de 2,47m. Détenu par Chilien Alberto Larragulbel Morales et son cheval Huaso en 1949 le 5 février. Sauf que ce saut n'a pas été réalisé aux Jeux Olympiques.

Savez-vous qu'en 2019, 135 chevaux sont morts sur des hippodromes (courses) à cause de fractures ou de crises cardiaques lors des chutes ?



Ben Maher

Chloé

Le skateboard

La légende

Tony Hawk est un des meilleurs skateurs mondiaux.
L'Américain est le 1^{er} à réaliser un 900°.

Les figures

Le kick flip a été créé par Rodlemullen.
Le holly est un saut de base.

Anecdotes

J'ai appris qu'en Amérique, ils ont commercialisé des skateboards électriques en 2023.

Il a été intégré aux J.O. en 2021.

Achille





Le surf

Sébastien Steudtner a descendu la plus haute vague en surf à 80 km/h.
Elle mesurait 86 pieds (26,2m) de haut, c'est plus ou moins équivalent à un immeuble de 9 étages.

Ce record a été réalisé le 29 octobre en 2020 quand il avait 37 ans

Dans le surf, on ne peut pas voler la vague des autres, il faut respecter les priorités.



26,2m

Sébastien Steudtner, champion allemand



Alix

Le taekwondo



Qui a créé le taekwondo ?

En 1955, le taekwondo a été créé par le général coréen Choi Hong-Hi.

Qui est un pratiquant connu en taekwondo ?

Abdoulazak Issoufou Aldaga.

A quel âge peut-on faire du taekwondo ?

Dès l'âge de 3 ans.

Les règles du taekwondo :

Le but est d'avoir le plus de points.

Les coups de poings au niveau de la tête et en dessous de la ceinture sont interdits.

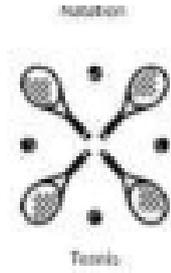
Seules les touches du poing au plastron et les touches du pied au plastron et au casque sont validées.

Giada



Le tennis

Le tennis est un sport qui se joue avec une raquette (tapis). On peut y jouer double femmes, double hommes et double mix.



Serena Williams est une grande joueuse de tennis. Elle a gagné beaucoup de titres.

La Grand Chelem :

Le Grand Chelem est le fait de remporter, la même année, les quatre tournois majeurs du circuit international :

- Roland-Garros à Paris
- l'Open Australie à Melbourne
- Wimbledon à Londres
- l'Open US à New York

Anecdote :

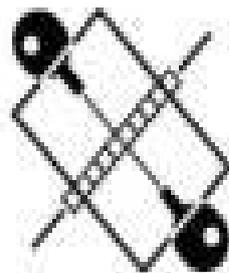
Serena Williams a des services tellement puissants qu'elle peut atteindre jusqu'à 200 km/h .



Eliane

Le tennis de table

Nous connaissons tous le tennis de table, ce sport qui se joue sur une table, comme son nom l'indique, avec deux joueurs munis d'une raquette recouverte de caoutchouc et une balle en cellulose.



Nous connaissons presque tous notre star nationale du tennis de table Jean-Michel Saive qui, si aujourd'hui est le président du Comité olympique et interfédéral belge (COIB), a durant sa carrière de pongiste a été 25 fois champion de Belgique, une fois médaillé d'argent au Championnat du monde, un fois médaillé d'or et deux fois d'argent au Championnat d'Europe. Il a aussi participé à sept Jeux Olympiques, ce qui démontre sa longue carrière de sportif de haut niveau.

Pour information, une partie de tennis de table se joue en plusieurs sets. Un set se gagne en remportant onze points avec deux points d'écart par rapport à l'adversaire. Chaque joueur sert deux fois d'affilée. Pour gagner un match, il faut remporter trois sets sur cinq possibles.

Mais probablement que vous ne connaissez pas l'origine du tennis de table. Il a fait son apparition à la fin du 19^{ème} siècle en Angleterre. C'est sans doute à la fin d'un repas festif, que des bourgeois, s'inspirant du tennis sur gazon, ont imaginé utiliser la table de la salle à manger comme terrain de jeu. Ils auraient utilisé des livres comme filet, des boîtes de cigares comme raquettes et un bouchon de champagne comme balle.



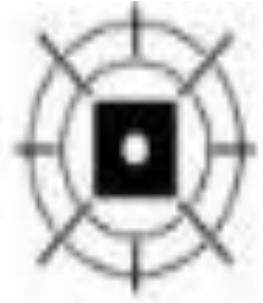
Souvent, on entend parler de ping-pong quand on parle de tennis de table — ne dites jamais à un adepte du tennis de table qu'il joue au ping-pong, car celui-ci est réservé à ceux qui tapent la balle pour s'amuser.

Mais d'où vient ce nom de ping-pong ? Apparemment, le ping

correspondrait au bruit que fait la balle quand elle rebondit sur la raquette et le pong quand elle rebondit sur la table. Ce terme serait apparu en Extrême-Orient en 1884. Il faut dire que la Chine est le pays du monde où il y a le plus de pongistes.

Thomas Probst

Le tir



Les règles :

Les épreuves de carabine et de pistolet prennent place dans des stands de tir, où les athlètes doivent atteindre des cibles à 10, 25 et 50 mètres de distance. Il y a aussi trois positions de tir : à genoux (l'athlète se met à genoux et pose son coude sur son genou), couché et debout. Le tir est un sport olympique, depuis les premiers Jeux Olympiques en 1896, à Athènes.

Le champion :

Un champion est Jean Quiquampoix. Il est Français et est arrivé au tir par hasard à l'âge de 12 ans, en suivant un ami.

Anecdote

Le centre de la cible s'appelle la mouche.



Le tir à l'arc

Le tir à l'arc est un sport olympique qui se joue avec un arc.



Les incidents du tir à l'arc

Il peut arriver que l'on se blesse au tir à l'arc.

Voici les dommages qu'on subit : des crampes, des contractures, des tensions de tous les muscles surtout ceux du cou.

Le para-tir à l'arc

Il existe le para-tir à l'arc qui concerne des aveugles, des sourds et des paralysés.

La cible n'est pas placée à la même distance que pour les Jeux Olympiques.

Le record du monde

Le record de longueur est de 283,47m et il est détenu par Matt Stutzman.



Ruben

Le triathlon



Le triathlon puise son origine aux Etats-Unis et plus précisément de Californie. A la base, l'idée était avant tout de promouvoir les bienfaits de « l'entraînement croisé ».

Le triathlon est un sport constitué de trois épreuves d'endurance enchaînées dans l'ordre suivant : natation, cyclisme et course à pied. Sa forme moderne apparaît officiellement aux États-Unis en 1974 et se développe depuis dans le monde entier.

Le triathlon devient un sport olympique en l'an 2000 aux Jeux de Sydney sur la longueur standard de 1 500 mètres de natation, 40 kilomètres de vélo et 10 kilomètres de course à pied.

Il est géré et structuré au niveau mondial par la Fédération internationale de triathlon (World Triathlon) et un ensemble de fédérations continentales et nationales qui déclinent, selon leurs spécificités, les règles générales édictées par la fédération internationale.

Adèle



Le volleyball



Le volleyball est un sport passionnant et dynamique joué entre deux équipes, chacune composée de six joueurs sur le terrain.

Son histoire :

Le volleyball a été inventé en 1895 par William G. Morgan, un instituteur sportif américain.

Les règles :

Le but est de faire passer la balle au-dessus du filet afin qu'elle touche le sol du côté adverse.

On commence par un smash et on ne peut toucher qu'une fois la balle par frappe.

On gagne un point par un point et la première équipe à 25 points remporte le set. La première équipe qui a gagné 6 ou 7 sets remporte le match.



Léon

Le volley de plage



Le volley de plage se joue sur du sable.
Il y a des joueurs et des joueuses de volley de plage.
Le volley de plage est inscrit aux Jeux Olympiques.

Le volley de plage est composé d'une balle et d'un filet de plage enterré dans le sol.
Ce sport se joue à 3 contre 3 ou 4 contre 4.

Le volley de plage fait son apparition à Santa Monica, en Californie, dans les années 1920 puis se propage en Europe dans les années suivantes.

Ce n'est que dans les années 1940 que les premiers tournois sont organisés à Santa Monica. En 1960, on tente de professionnaliser ce sport en mettant en place un championnat tandis qu'en France est organisé un tournoi.

Miguel



Waterpolo



D'où vient le waterpolo ?

Le waterpolo est un sport ancien. La légende dit qu'il était déjà pratiqué, sous une autre forme, dans les thermes de la Rome antique. On considère en réalité que le sport est né en 1960 en Angleterre.

C'est un sport olympique depuis 1900. Les champions du monde chez les garçons sont l'Espagne et chez les filles ce sont les Etats-Unis. Il y a à peu près 12 000 personnes qui pratiquent le waterpolo dans le monde.

Comment jouer ?

Une équipe de waterpolo se compose de 7 joueurs (un gardien de but et 6 joueurs) ainsi que 6 remplaçants.

Le gardien et les joueurs de champs évoluent dans l'eau en même temps pour chaque équipe

Durant une partie de waterpolo, les joueurs doivent nager ou se déplacer dans l'eau avec le ballon pour marquer des buts. Ils ont droit aux contacts physiques avec ceux de l'équipe adverse, mais sans violence volontaire ou involontaire. Ils peuvent se déplacer dans toute la zone, sauf la zone de 2 mètres autour du but.

A quoi ressemble un match ?

Un match officiel se décompose en 4 périodes de 8 minutes chacune de jeu effectif (périodes de 7 minutes dans le cas de match de moins de 13 ans). Ces périodes sont séparées par des temps de repos de 2 minutes sauf entre les 2^e et 3^e périodes où le temps de repos est de 3 minutes.

L'équipement

Le gardien porte le bonnet n°1, de couleur rouge. Les autres joueurs portent des bonnets numérotés de 1 à 13.



Julia