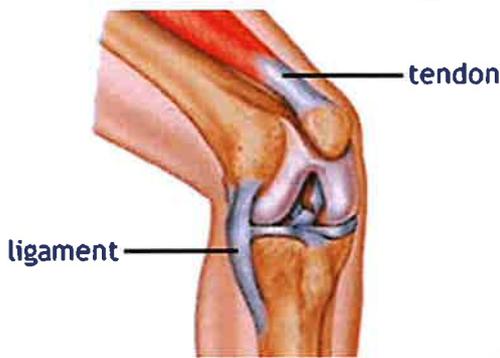
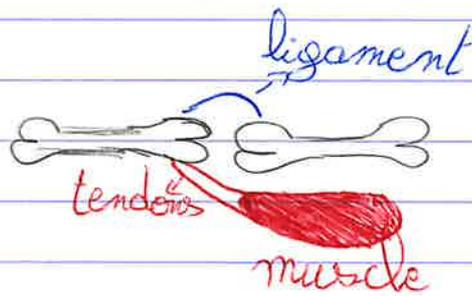


Les muscles

Un muscle est constitué de fibres qui se contractent

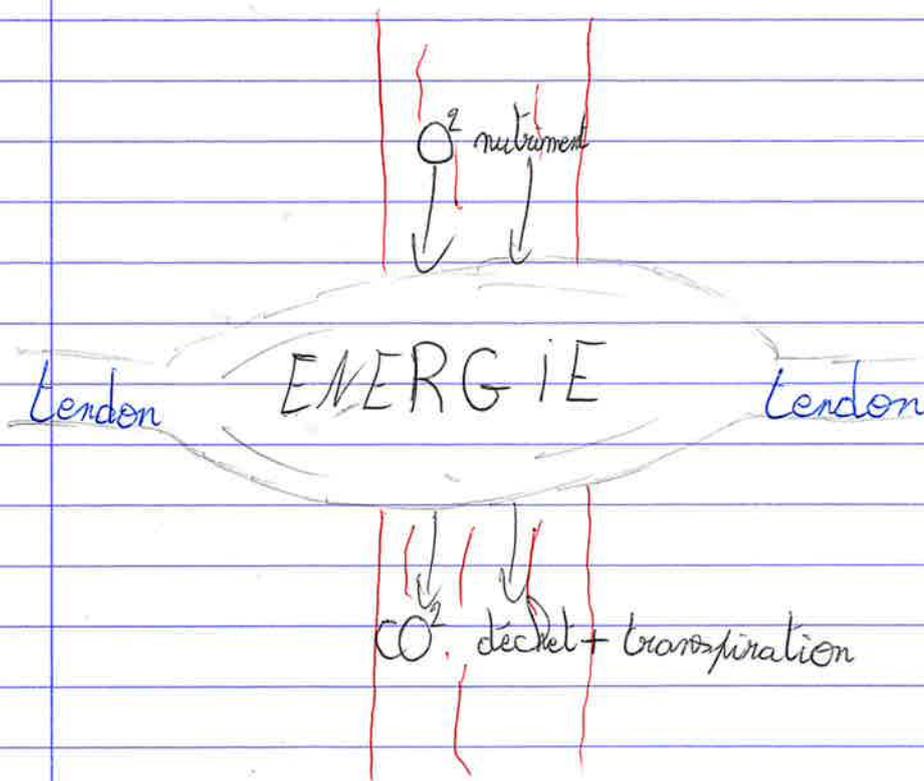
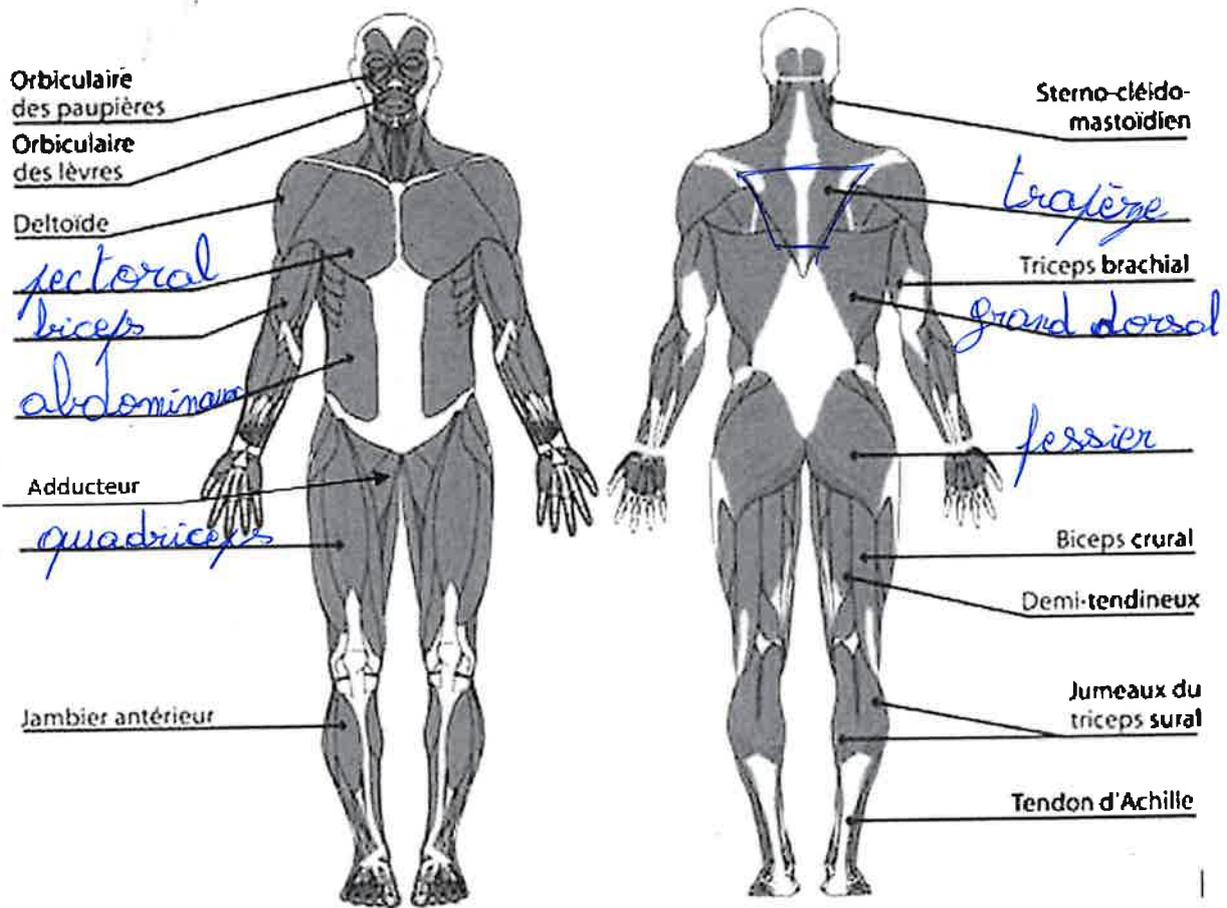
Le muscle est lié à l'os par un **TENDON**



Il existe 3 catégories de muscles

Nom	Lieu	Rôle	Action
squelettique	attaché aux os	nous fait bouger	volontaire
viscéral	viscère	fait bouger les substances	involontaire
cardiaque	coeur	fait circuler le sang	involontaire

Petit Atlas musculaire



Pour fonctionner, nos muscles ont besoins de **nourriture**, les **nutriments** (ce sont les aliments que tu manges), et ils ont besoin **d'oxygène** (c'est l'air que tu respires). Tout cela est amené aux muscles par le sang. Ainsi, ils **produisent de la force, de l'énergie** qui te permet de courir. Les muscles produisent aussi de la **chaleur** (ton système de refroidissement c'est la **transpiration**) et des **déchets** que tu évacueras en allant uriner.