

7.

L'appareil locomoteur.

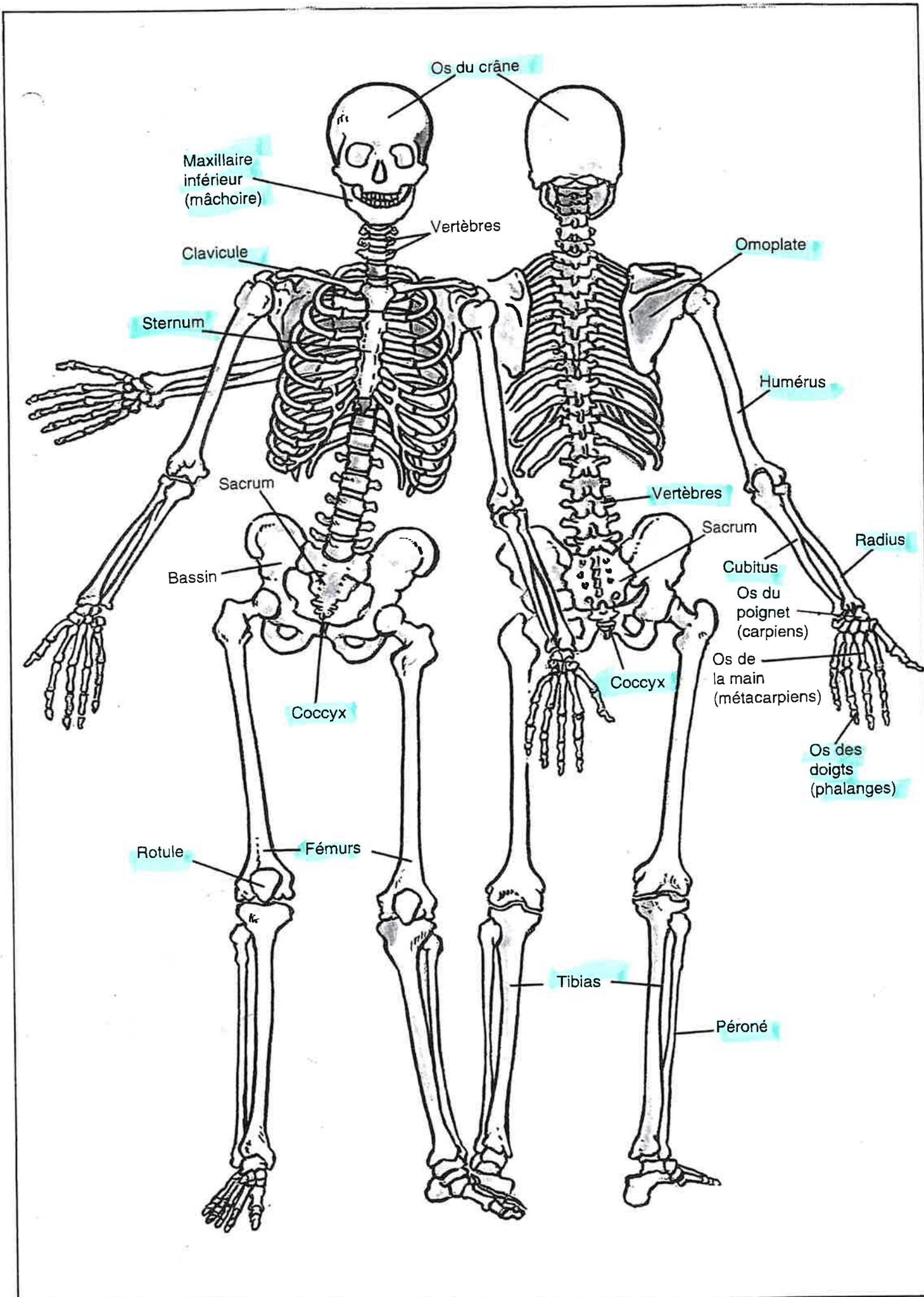
L'appareil locomoteur est constitué:

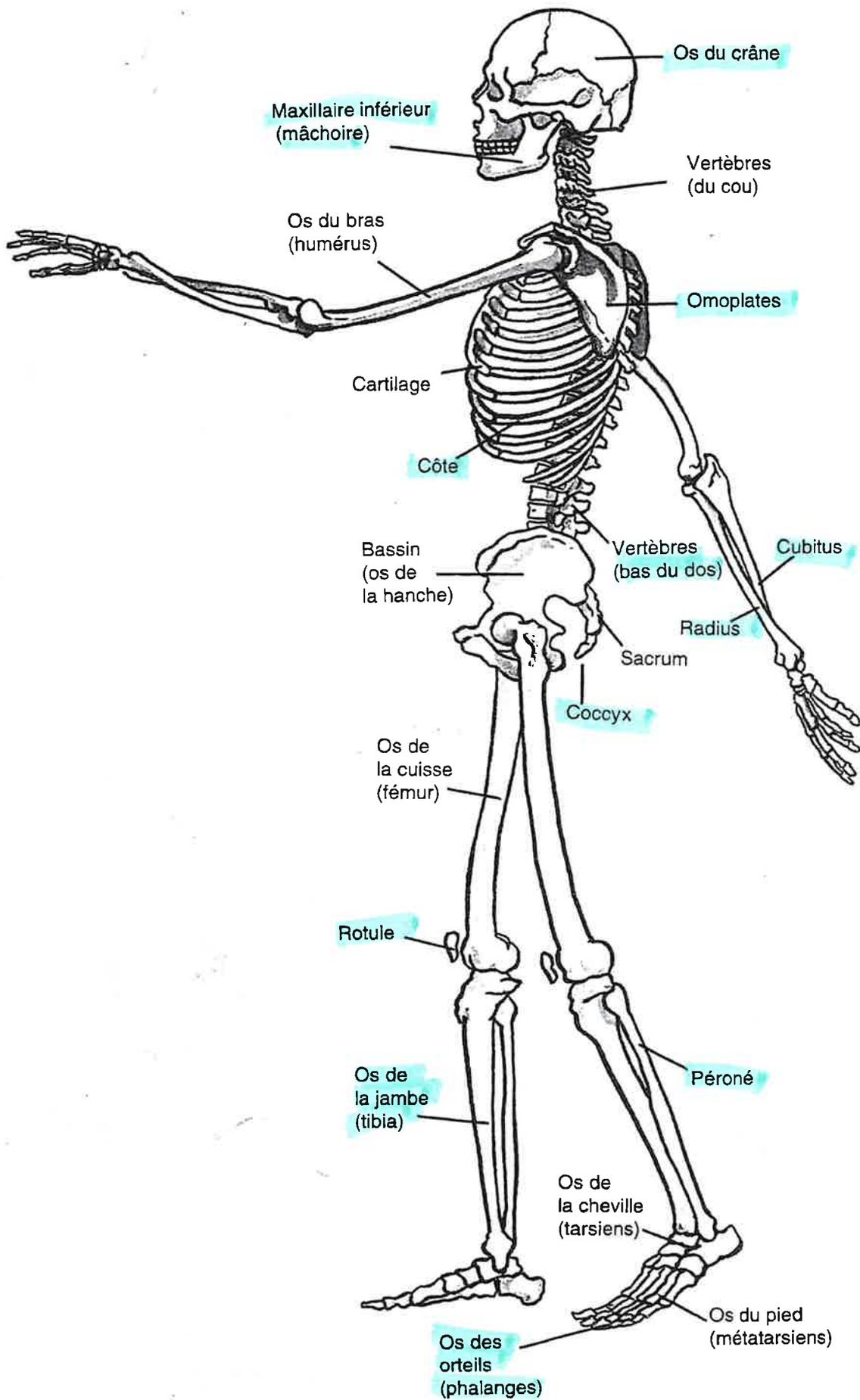
- 1 - du système squelettique.
- 2 - du système musculaire.
- 3 - des articulations.

1. Le système squelettique.

Il est composé de 206 os.

- Il a 3 fonctions:
- bouger
 - protéger
 - donner notre forme.



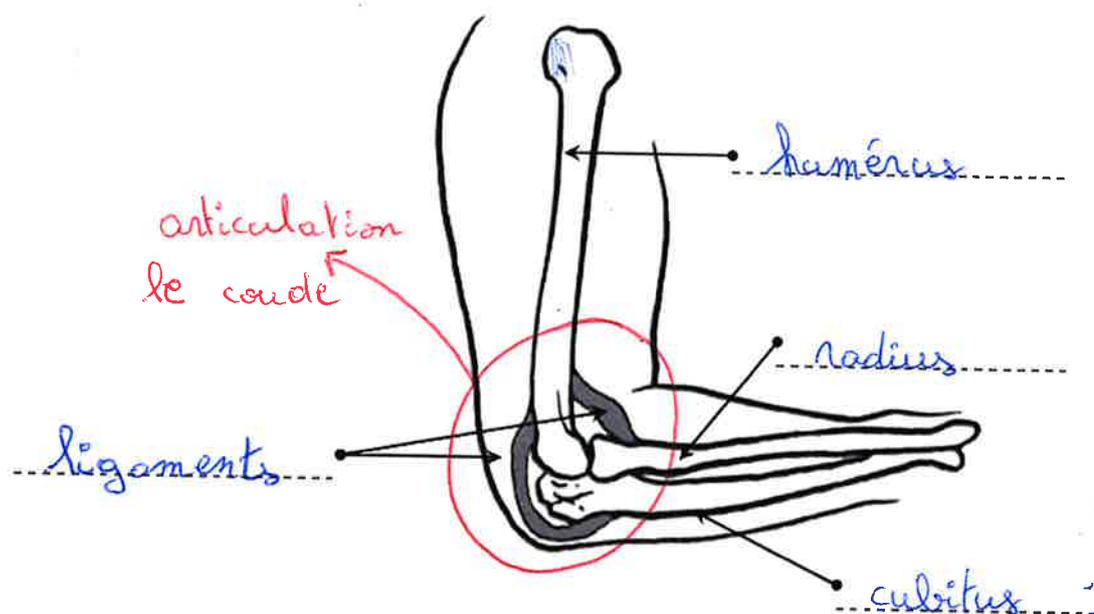


LES OS, OÙ SE TROUVENT-ILS ?

*Le crâne	Os de la tête qui protège le cerveau.
La clavicule	Os qui relie le sternum à l'omoplate. Tu le sens dans ton épaule.
Les maxillaires	Os de la mâchoire.
L'arcade sourcilière	Os au-dessus de l'œil, sous les sourcils.
L'omoplate	Os que tu sens à l'arrière de l'épaule.
Le sternum	Os du milieu de la poitrine qui relie les côtes.
*Les côtes	Os courbés qui partent dans le dos de la colonne vertébrale et sont reliés à l'avant au sternum, ils forment la cage thoracique.
Le coccyx	Dernier os de la colonne vertébrale.
*Le fémur	Os de la cuisse.
*L'humérus	Os du bras allant du coude à l'épaule.
*Les vertèbres	Os du cou (cervicales). Os de la colonne vertébrale au niveau du dos (dorsales).
*Le radius	Os de l'avant-bras. Il est à l'intérieur quand tu soulèves les bras devant toi avec les paumes des mains vers le bas. Il se prolonge vers le pouce.
*Le cubitus (ulna)	Os de l'avant-bras. Il est à l'extérieur quand tu soulèves les bras devant toi avec les paumes des mains vers le bas.
Les phalanges	Os des doigts de la main ou de pieds.
*La rotule (patella)	Os rond à l'avant du genou.
*Le tibia	Os de la jambe, côté intérieur.
*Le péroné (fibula)	Os de la jambe, côté extérieur.

2. Les articulations

Les os sont reliés entre eux par des ligaments : c'est une articulation.



Il existe des articulations :

- charnière : 
coude, genou

- pivot : 
poignet, cheville, nuque, hanche, épaule