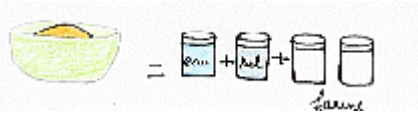


La recette de la pâte à sel

Ce qu'il te faut :

Pâte à sel :

- 1 verre de sel fin
- 1 verre d'eau tiède



- 2 verres de farine

Pâte à sel colorée :

- de la peinture
- du colorant alimentaire : jaune, vert, rouge, bleu



Comment faire ?

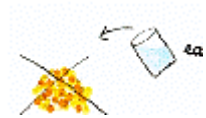
1. Préparer la pâte à sel

1. Mets dans un saladier ou un grand bol la farine et le sel. Mélange bien avec tes deux mains ou en utilisant une cuillère.



3. Verse l'eau en une seule fois et malaxe bien la pâte avec tes mains. Elle doit être souple mais elle ne doit pas coller à tes doigts. Si tu utilises un colorant verse-le dans l'eau avant d'ajouter celle-ci à la farine et au sel.

4. Si elle est trop friable, ajoute un peu d'eau.



5. Si elle est trop molle et trop collante ajoute de farine et travaille la pâte.



2. Cuire la pâte à sel

1. Avant de faire cuire ta pâte à sel, laisse la sécher dans un endroit sec 12 heures.

2. Le séchage à l'air permet de :

- réduire le temps de cuisson de la pâte à sel
- éviter que des bulles d'air se forment pendant la cuisson
- éviter la déformation de ce que tu viens de modeler

3. Il est très difficile d'indiquer un temps de cuisson pour la pâte à sel, car il peut beaucoup varier, mais il dépend toujours des mêmes éléments :

Les principes à respecter :

- température de cuisson : entre 75°C et 110°C - Une température plus élevée fera gonfler la pâte à la cuisson
- Le temps de cuisson moyen pour les petits objets (épaisseur 1 à 2 cm) est de 2 heures environs.
- La meilleure solution est de surveiller sa cuisson régulièrement et de retirer les objets du four dès qu'ils sont durs.

Tu peux aussi cuire ta pâte à sel au micro-onde mais attention ça cuira très vite (1 à 2 min) et ta pâte à sel gonflera.